

ООО "РБЕ"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Ежедневное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,80руб.(завтрак-99,90руб,обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся классов(7- 11лет) образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "03" 05 2024г.

5 день								
Сборник	№ техн.карты	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
Завтрак								
2008	3	Бутерброд с сыром	35		4,50	8,70	7,40	131,00
2008	190	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	155		6,30	4,80	20,10	168,00
2016	415	Какао-напиток на молоке (1вариант)	200		2,90	2,50	24,80	134,00
ТК	6	Печенье обоготенное	20		1,40	2,60	14,60	88,00
20126	403	Яблоки	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			510	99,90руб.	15,50	19,00	76,70	568,00
Обед								
2017	42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60		2,20	6,10	4,70	82,20
2017	98	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10		1,50	4,90	5,20	70,70
2017	234/330	Биточки рыбные, соус сметанный	90/20		11,70	5,00	8,80	123,90
2008	333	Картофель отварной	150		2,90	4,70	23,50	148,00
2008	401	Компот из изюма	200		0,50	0,10	28,10	116,00
ТК	2	Хлеб ржано-пшен. об. микр.	40		2,80	0,40	18,60	90,00
ТК	1	Батон нарезной из муки в/с с ми	15		1,30	0,30	7,00	40,50
ТК	3	Йогурт в инд.упак.жирн.2,5%	100		3,10	2,50	18,00	107,00
Итого за прием пищи:			465	149,80руб.	22,90	21,50	95,90	778,30

Заведующая производством _____

ООО "РБЕ"

"Согласовано"
Директор ГБОУ школа №582 Приморского района
Санкт-Петербурга



Потапова Л.Л./

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,7 руб. (завтрак-99,9 руб, обед-149,8 руб) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) и старших классов (12-18 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "05" "05" 2024 г.

5 день								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность	
Обед								
2017	42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	120	4,30	12,20	9,40	164,40	
2017	98	Суп крестьянский с крупой, говядиной и сметаной	250/10/ 5	4,90	7,20	6,30	101,00	
2017	234/330	Биточки рыбные, соус сметанный	100/20	12,90	5,10	9,70	136,10	
2008	333	Картофель отварной	200	3,90	14,20	38,60	197,30	
2008	401	Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	116,00	
ТК	2	Хлеб ржано-пшен. об. микр.	40	2,80	0,40	18,60	90,00	
ТК	1	Батон нарезной об. микр.	30	2,60	0,70	16,10	81,00	
ТК	3	Йогурт в инд.упак. жирн. 2,5%	100	3,10	2,50	18,00	107,00	
2016	403	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого за прием пищи:			1170	35,40	42,80	154,60	1039,80	

Заведующая производством