

ООО "СПИ СЕВЕР" О-ЗАПАД



Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

еженедельное сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 249,70 руб. (завтрак-99,90руб, обед-149,80руб) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых) "14" 05 2024 г.

2 день								
Сборник	№ техн. карты	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энер. ценность
<b>Завтрак</b>								
ТК	4	Бутерброд с яйцом	40		3,9	2,7	8,2	71,9
2016	239	Запеканка из творога с молоком сгущенным	160		12,9	15,4	38,2	365,3
2016	420	Чай с сахаром (1 вариант)	200		0,2	0,1	15	60
ТК	1	Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	15		1,3	0,3	7	40,5
2016	399	Мандарины	100		0,8	0,2	7,5	38
Итого за прием пищи:			515	99,90руб.	19,10	18,70	75,90	575,70
<b>Обед</b>								
2008	40	Салат из квашенной капусты	60		1	3,1	4,6	49,8
2008	76	Борщ с капустой и картофелем, с птицей и сметаной	210		4,9	6	11,3	101,3
2016	254	Рыба, тушеная с овощами	100		9,6	4,8	2,8	92,5
2008	325	Рис отварной	150		3,7	6,3	32,8	203
2016	484	Сок яблочный	200		1	0,2	19,8	86
ТК	2	Хлеб ржано-пшеничный высшего сорта с микроэлементами	40		2,8	0,4	18,6	90
ТК	5	Вафли обогащенные	20		0,9	5,8	12,6	106
Итого за прием пищи:			780	149,80руб.	23,90	26,60	102,50	728,60

Заведующий производством

ООО "ЕСП СЕВЕР-ЗАПАД"



"Согласовано"  
 Директор ГБОУ школа №582 Приморского района  
 Санкт-Петербурга



/Потапова Л.Л./

Циклическое ~~десятидневное~~ сбалансированное меню рационов горячего питания стоимостью 294,0 руб. для предоставления питания учащимся старших классов(12-18лет)образовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости(части стоимости)за счет средств бюджета Санкт-Петербурга ( для сырьевых столовых) "14" "05" 2024 г.

2 день								
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энер.ценность
<b>Обед 2</b>								
2008	40	Салат из квашенной капусты	120	294,0руб.	1,90	6,10	9,20	99,60
2008	76	Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	250/10/ 5		6,10	8,70	14,10	121,00
2016	254	Рыба, тушенная с овощами	120		11,50	5,00	3,80	111,00
2008	325	Рис отварной	200		4,90	12,30	42,60	278,60
2016	484	Сок яблочный	200		1,00	0,10	19,80	86,00
ТК	2	Хлеб ржано-пшеничный об. микр.	40		2,80	0,40	18,60	90,00
ТК	1	Батон нарезной из муки высшего сорта с микр.	40		3,50	1,00	21,40	108,00
ТК	5	Вафли обогащенные	20		0,90	5,80	12,60	106,00
2016	399	Мандарины	100		0,80	0,20	7,50	38,00
Итого за прием пищи:			1105	294,0руб.	33,40	39,60	149,60	1038,20

Заведующий производством \_\_\_\_\_